

Samen aan de slag met duurzame inzetbaarheid

Een vitale zorgsector vraagt om vitale medewerkers en organisaties. Daarom stimuleert SoFoKleS (het Sociaal Fonds voor de Kennissector) umc's en medewerkers om aan het werk te gaan met duurzame inzetbaarheid. Binnen zes thema's gaan we aan de slag met diverse projecten en activiteiten. Het doel is dat iedere zorgmedewerker werk en privé in balans kan brengen, zich gewaardeerd en gesteund voelt, en perspectief heeft op ontwikkeling en groei.

1 Generatiebeleid

Elke generatie loopt tegen andere uitdagingen aan op het gebied van inzetbaarheid. De cao-partijen ontwikkelen daarom generatieregelingen voor drie levensfasen. Medewerkers kunnen hierover meedenken. In de cao is afgesproken dat umc's minimaal één van deze regelingen toepassen.

2 Regie op het rooster

Via drie projecten helpt SoFoKleS de kwaliteit van roosters te verbeteren en zo te zorgen voor een gezondere werk-privébalans. De serious game Roosteren geeft teams op een interactieve manier inzicht in de effecten van het roosterproces. Er komen ook nieuwe opleidingsmodules voor personeelsplanners en roosteraars. Tot slot kunnen umc's in proeftuinen kennis en ervaring uitwisselen over nieuwe vormen van capaciteitsmanagement.

3 Dialoog over duurzame inzetbaarheid

SoFoKleS stimuleert en voedt de dialoog over duurzame inzetbaarheid tussen de medewerker en leidinggevende. Daarnaast bieden we individuele coaching en groepsintervisie aan, zodat medewerkers hun persoonlijk leiderschap, zelfregie en vitaliteit kunnen versterken.

4 Persoonlijk financieel advies

Deelname aan een generatie- of RVU-regeling kan impact hebben op iemands persoonlijke financiële situatie. Hetzelfde geldt voor grote levensgebeurtenissen. SoFoKleS biedt medewerkers een kosteloos financieel adviesgesprek aan, zodat ze de juiste afwegingen kunnen maken voor de toekomst.

5 Teamdialoog werk-privébalans

Veel medewerkers hebben kinderen of zijn mantelzorger. De hoge werkdruk in combinatie met de zorgtaken thuis kan leiden tot een verstoorde werk-privébalans. In een teamdialoog maken teams deze uitdaging bespreekbaar en bedenken ze passende oplossingen.

6 Psychosociale zorg

SoFoKleS evalueert de aanpak voor psychosociale nazorg in verschillende umc's en onderzoekt welke interventie het beste werkt voor welke doelgroep in welke situatie. De inzichten delen we in een handreiking voor alle umc's. Bovendien komt er extra budget beschikbaar waarmee umc's nieuwe, effectieve interventies kunnen aanbieden.

Meer weten over de projecten en activiteiten binnen de zes thema's?
Scan de qr-code voor meer informatie.
En meld je ook aan voor de nieuwsbrief.



www.sofokles.nl/duurzame-inzetbaarheid-umc



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid

