

# Systemische blik op Teams SoFoKleS

Petra van de Kop & Janneke de Sousa  
Oktober 2023



Bert Hellinger  
Instituut **Nederland**



Even voorstellen

# Check-in

- Hoeveel procent ben je hier aanwezig?
- Verbind je eens helemaal aan het deel dat aanwezig is
- Verbind je nu eens aan dat deel dat niet hier aanwezig is

# Wanneer systemisch kijken?

- Probleem herhaalt zich
- Al van alles geprobeerd
- Normale interventies werken niet
- Energie lekt weg: hopeloos, machteloos, gefrusteerd...
- Langer bestaand
- Men krijgt de vinger er niet achter





Elk levend systeem is gericht op overleven





Elk systeem is deel van een  
groter systeem





Het geheel is meer dan de som  
van de delen



# Help, ik hoor bij meerdere systemen

- Schrijf op: 10 systemen waar jij deel van uit maakt.
- Stel jezelf bloot aan deze lijst, wat gebeurt er als je dit ziet?
- Zit er een ordening in? Wat staat op 1,2,3? Voor jezelf? Anderen?
- Weten de betrokkenen dit? Wat zou er gebeuren als dit helder zou worden? Winst? Prijs







In contact met  
de oorsprong



A close-up photograph of a tree trunk. The bark is dark, almost black, and has a rough, cracked texture. There are patches of bright yellow lichen on the bark. A rusty metal wire is wrapped around the tree trunk, with some knots visible. The background is blurred, showing more of the tree and some light. The text "Erkenning van het verleden als basis voor het heden" is overlaid on the image in white, sans-serif font.

Erkenning van het verleden  
als basis voor het heden





leder systeem kent zijn eigen  
dienende bestaansrecht





Logische samenhangende (team)eenheid  
en heldere ordening

Ieder op zijn plek geeft kracht  
aan  
individue, team en organisatie



# Systemische basisbehoeften

## Uitwisseling

**Ordering:** heldere plek teamleden & team

Logisch **erbij horen** en samenhang

Helder toekomstgericht **bestaansrecht**

**Dragend verleden:** oorsprong & historie







Elk symptoom komt voort uit  
een onbalans in het systeem

# Problemen

- Zijn signalen
- Zijn oplossingen
- Willen begrepen worden
- Willen niet opgelost worden







Op zoek naar de logica van het  
systeem







# Weerstand

Neem een situatie in je werk waar jij weerstand van iemand ondervindt of zelf weerstand voelt om ergens in te stappen

- Zie/ervaar je weerstand of bescherming?
- Wat is zo waardevol dat het koste wat het kost beschermd moet worden?
- Wat zou er ter ziele kunnen gaan als de weerstand gebroken zou worden?



Bron: Kaartenset Siebke Kaat “Systemisch adviseren in de praktijk”





Weerstand

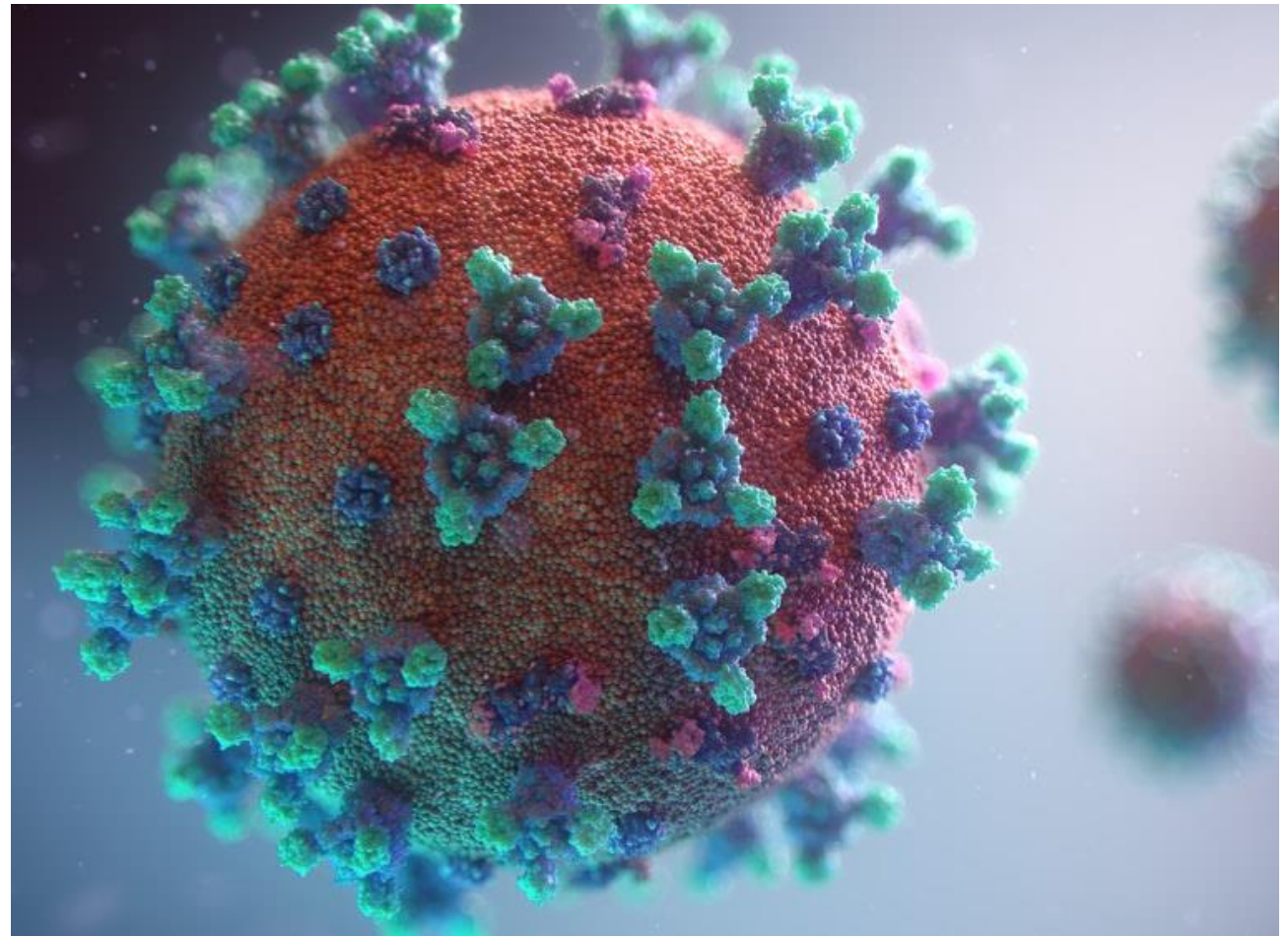
Tegenstand

Verzet

Kracht die een kracht  
tegenwerkt



**Weerstand** is het vermogen van je lichaam om negatieve invloeden van buitenaf te weren en te zorgen dat deze invloeden je niet ziek maken





# Leergang Systemisch adviseren voor intern adviseurs van universiteiten

- Start 18 maart 2024
- 3 blokken van 2 dagen
- Leren samen met collega's van verschillende universiteiten
- Locatie: Bennekom

Meer informatie: [Systemisch Adviseren voor interne adviseurs van universiteiten - 18/03/2024 - Bert Hellinger Instituut Nederland](#)

