

Samen voor duurzame inzetbaarheid

Een korte terugblik op de activiteiten van de eerste periode



Als professional in een umc kan het een behoorlijke uitdaging zijn om gezond en vitaal aan het werk te blijven. SoFoKleS helpt medewerkers, teams en organisaties via een gevarieerd programma aan activiteiten met praktisch advies en bruikbare handvatten.

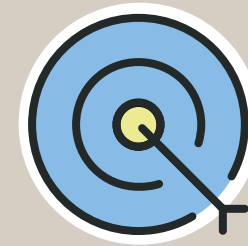


“Door de serious game is er meer bewustwording ontstaan bij planners en leidinggevenden over de knelpunten in het roosterbeleid. De game zorgt voor **betere kennis en inzichten** bij de planners. Daarnaast werd duidelijk dat het gedrag van medewerkers medebepalend is bij het tot stand komen van de roosters, en daarmee wordt de teamverantwoordelijkheid aangesproken.”

Deelnemer serious game roosteren

Doelen en bereik

Doelen van de projecten: gezondere roosters, regie op inzetbaarheid, betere werk-privé balans, meer werkmotivatie en -plezier, vitaliteit, professionele ontwikkeling, betere samenwerking en hogere werktevredenheid.



Bereik

Aantal deelnemers en umc's per project		
Projecten	umc's	medewerkers
Proeftuinen Integraal Capaciteitsmanagement	5	-
Serious Game Roosteren (bordspel)	7	-
Dialoog over duurzame inzetbaarheid	7	500*
Financieel advies voor medewerkers	7	1049
Mantelzorgondersteuning	3	138**
Coaching	7	225
Intervisie	6	100
Onderzoek generatieregelingen umc's	7	2200***
Psychosociale nazorg	7	750
Ontwikkeling e-learning Plannen is een vak	1	100

*Consultierend/informatief ca 500; pilots: 39 leidinggevenden van teams met impact op ca. 300 medewerkers

**Teamdialoog mantelzorg 2 umc en ca 60 deelnemers

***HR/OR/vakbondsfunctionarissen: 4 dialoogtafels, 25 deelnemers uit alle umc's



“De training was interactief waardoor je ook van andere deelnemers kon leren. Het was erg toegespitst op de praktijk waardoor je **direct handvatten** hebt om hier iets mee te doen. Erg leerzame en leuke training!”

Deelnemer psychosociale nazorg

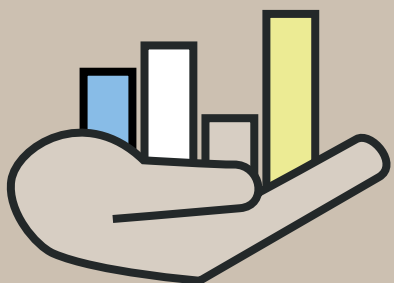


Tevredenheid

Ruim **76%** van de deelnemers waardeerde de meerwaarde van de activiteiten met goed tot uitstekend.

De drie hoogst scorende activiteiten (goed tot uitstekend) wat betreft de meerwaarde waren:

- Financieel advies
- De dialoog
- Mantelzorgondersteuning.



Top 3 opbrengsten die deelnemers na de activiteiten voorzien



Voor individuen:

1. Hogere werktevredenheid
2. Betere werk-privébalans
3. Meer regie op inzetbaarheid



Voor teams:

1. Hogere werktevredenheid
2. Betere samenwerking in het team
3. Hogere werkmotivatie



Voor organisaties:

1. Betere samenwerking in het team
2. Hogere werktevredenheid
3. Hogere werkmotivatie

Randvoorwaarden voor succes van de projecten

- Medewerkers, medewerkersvertegenwoordigers en leidinggevenden worden in een vroeg stadium bij de activiteit betrokken
- Deelnemers worden zo veel mogelijk gefaciliteerd
- De interventie is laagdrempelig
- Er heerst rust in de deelnemende teams
- Uitvoerder is deskundig



”

“**Intervisie** kost tijd, denkt men al gauw. Maar in de praktijk valt het reuze mee. Een paar sessies per jaar van twee uur. En soms kunnen professionals het gebruiken voor hun herregistratie. Probeer het ook in te bedden in het beleid. Anders dooft zo’n initiatief ook snel weer uit. Zo’n scholing, zoals die van SoFoKleS, kan je daar zeker bij helpen.” Deelnemer intervisietraining

”

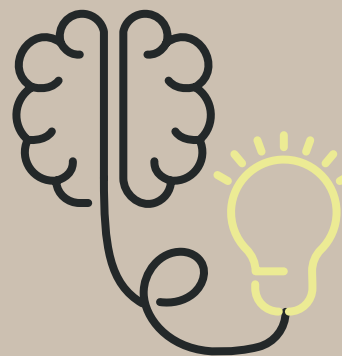
“De tips en inzichten uit de sessies heb ik toegepast in mijn **privé- en werkleven**. Ik denk vaak nog dagelijks aan de inzichten uit het traject.”

Deelnemer coaching

”

“Ik heb nu besloten dat ik met 64 met pensioen ga. Ik ben niet meer alsmaar aan het rekenen. **Dat geeft rust**. Ik heb het best naar mijn zin op mijn werk en ik ben ook nog niet op weg naar de uitgang, maar het is bevrijdend idee dat je weet dat je ergens tussen 62 en 63 financieel kan stoppen met werken. Ik groei wat meer richting mijn besluit.”

Deelnemer financieel advies



Heb je nog vragen,
neem dan contact op via
info@sofokles.nl

Bekijk de huidige activiteiten rond duurzame inzetbaarheid [hier](#).



SoFoKleS is het sociaal fonds voor de kennissector.