

Herken jij de mantelzorgers?

Albert (63)



Somayra (27)



Petra (25)



Rachid (38)

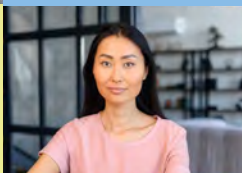


Cees (56)

Naiima (65)



Hong (37)



Ronald (29)



Soundos (32)



Suzanne (61)

Misschien had je Albert of Suzanne in gedachten als de typische mantelzorgers. Dat is namelijk het stereotype beeld dat veel mensen hebben. Mantelzorgers zijn wat oudere mensen die zorgen voor nog oudere mensen. Maar laten we meteen drie misverstanden uit de weg ruimen.



Mantelzorg is geen keuze, het overkomt je

Mantelzorg kan iedereen overkomen. Denk bijvoorbeeld aan een tiener die zorg verleent aan zijn ernstig zieke moeder of aan een zusje met beperkingen. Of wat dacht je van Inge, een 35-jarige vrouw die zorgt voor haar partner na een ernstig ongeval?

Iedereen kan mantelzorg nodig hebben

Mensen die mantelzorg nodig hebben, zijn niet alleen de ouderen. Er zijn talloze redenen waarom mensen zorg nodig kunnen hebben, zoals na een ongeval, bij kanker, een andere ernstige ziekte, een beperking of een depressie. En dit kan mensen van alle leeftijden treffen.

Meer dan alleen zorgtaken

Mantelzorg omvat niet alleen zorgtaken, maar ook huishoudelijke taken, klusjes, vervoer, hulp bij persoonlijke verzorging, mentale ondersteuning, boodschappen doen en nog veel meer. Daarnaast maakt het betrekken van thuiszorg, het uitzoeken van Pgb-regelingen, het plegen van telefoontjes en het beheren van administratieve zaken, deel uit van het mantelzorgen.

Al deze mensen zijn mantelzorger

Albert (63) zorgt
elke dag voor zijn
vrouw Margriet



Somayra (27)
kookt voor
haar oma



Petra (25)
helpt haar moeder
met financiën en
managen



Rachid (38) en zijn
vrouw zorgen voor
hun dochter die
verstandelijk
beperkt is

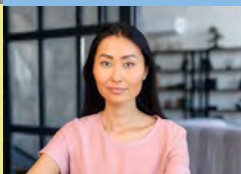


Cees (56)
helpt zijn
echtgenote
dagelijks

Naima (65)
zorgt voor haar
schoonmoeder



Hong (37)
zorgt voor haar
autistische zoon



Ronald (29)
rijdt zijn vader
elke week naar
fysiotherapie



Soundos (32)
kleedt haar vader
drie keer per
week aan



Suzanne (61)
doet elke week
boodschappen
voor haar broer



Zorg voor een ander, begin bij jezelf

Zorg jij voor een naaste? Neem dan contact op met Fello voor passende ondersteuning.

Telefoon: 085 303 62 96


E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl/welkom



 /fello

 /fellohq

 /fello_mantelzorg

fello


SoFoKleS
SOCIAAL FONDS KENNISSECTOR



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid

Het mantelzorgprogramma wordt je aangeboden door de SoFoKleS i.s.m. haar sociale partners en het Ministerie van SZW.