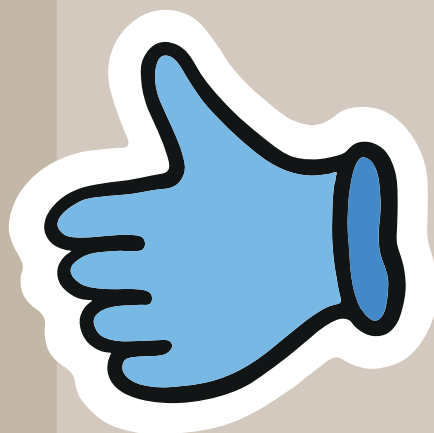
A photograph of a woman with dark hair in a ponytail, wearing a light blue turtleneck, and a man with short dark hair, wearing a light blue V-neck shirt. They are sitting on a grey couch, facing each other and smiling, appearing to be in a friendly conversation. The background shows a bright, modern interior with large windows.

Individuele coaching

Wil je meer plezier in je werk en meer balans in je leven? Investeer in jezelf en kies voor een coachingtraject.

Ervaar je hoge werkdruk, weinig energie of plezier in je werk? Of wil je beter om kunnen gaan met lastige situaties tijdens het werk in het umc? Dan kan individuele coaching handvatten bieden. Ook als je eigen gedragspatronen wilt doorbreken maar dat moeilijk vindt in de praktijk, kan coaching een mooie kans zijn op weg naar een betere versie van jezelf.

SoFoKleS investeert graag in duurzame inzetbaarheid van medewerkers in de umc's.



Daarom bieden we je kosteloos een coachingstraject. Ontdek nu welke stappen jij kan zetten.

Wat houdt het coachingstraject in?

- 3 coachinggesprekken met een gespecialiseerde coach;
- Naar keuze online of op locatie in jouw eigen umc;
- Op data van jouw voorkeur;

Wil jij ook:

- Meer plezier in je werk?
- Beter kunnen omgaan met lastige situaties op het werk?
- Meer energie hebben tijdens én na je werk?
- Op de lange termijn vitaal blijven?
- Je eigen patronen kunnen doorbreken?
- En meer tijd besteden aan dingen die je belangrijk vindt?

Help ons verbeteren: door een coachingstraject te volgen, draag je anoniem bij aan een onderzoek naar de effectiviteit van coaching in umc's.

Meld je vrijblijvend aan via de link of qr-code. SoFoKleS neemt vervolgens contact met je op om te kijken wat het beste bij jou past.

Meld je aan




SOCIAAL FONDS KENNISSECTOR



Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid